

Nuestra oferta 2025

Servicios y Precios Überlingen junto al lago de Constanza



**BUCH/NGER
W/LHELMI**

Bienvenidos a Überlingen en el lago de Constanza

Hace 70 años, el pionero Dr. Otto Buchinger puso la primera piedra de las clínicas Buchinger Wilhelmi en Überlingen, a orillas del lago de Constanza. Desde entonces, cuatro generaciones de médicos e investigadores han desarrollado el concepto médico del ayuno y de la medicina integrativa que se ha convertido en referente mundial.

Este año pretendemos centrar la atención en el envejecimiento saludable, y para ello hemos diseñado nuevas ofertas para usted, basadas en los últimos resultados de las investigaciones de nuestro Departamento científico, y hemos ampliado debidamente nuestro concepto médico.

La interacción de los seis pilares de nuestro concepto médico -sueño, ejercicio, equilibrio emocional, ayuno, alimentación y medicina medioambiental- es crucial para envejecer con salud. Cada uno de estos pilares desempeña un papel central en el fomento del envejecimiento saludable y estimula la salud física, mental y emocional. Nuestras nuevas ofertas tienen como objetivo reforzarlos, creando con ello las condiciones para una vida larga y saludable. El sueño proporciona la regeneración necesaria, el ejercicio fortalece el cuerpo, el equilibrio emocional fomenta el bienestar mental, el ayuno limpia y renueva el organismo, la alimentación aporta los nutrientes esenciales y la medicina medioambiental protege contra las influencias nocivas.

Juntos forman un concepto holístico ideal para promover una vida larga y sana.

Nuestro concepto es holístico y abarca todos los aspectos de su estancia: ayuno terapéutico, atención médica, tratamientos terapéuticos, rigurosos cuidados diarios a cargo de nuestro personal de enfermería, así como una gran variedad de ofertas para el cuerpo, la mente y el espíritu. Todos ellos están interrelacionados y han sido coordinados con el máximo rigor, basándonos en nuestra experiencia. Aquí podrá relajarse y desprenderse con confianza de las preocupaciones y las presiones de la vida cotidiana. Para reforzar su bienestar, podrá disfrutar además de las impresionantes vistas sobre el lago de Constanza.

Las actividades del programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED** están incluidas en el precio de nuestras estancias. Los tratamientos médicos individuales adicionales, las terapias, los servicios que deben reservarse por separado, como el asesoramiento nutricional y la dieta adicional de nuestra cocina gourmet ecológica, se facturarán a los precios indicados en este folleto (sujetos a cambios).

L. Wilhelmi K. R. V. Wilhelmi



◀ La 4ª generación de la empresa familiar.
De i. a d.: Victor Wilhelmi,
Katharina Rohrer-Zaiser y Leonard Wilhelmi



Für mehr Bio
in der Profiküche
Eine Initiative
von Bioland e.V.
www.bioland.de

DE-ÖKO-005,
EU-Landwirtschaft / Agricultura UE

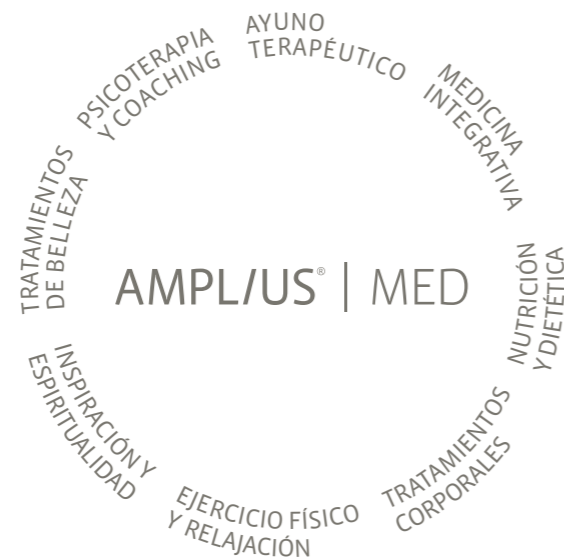
AVISO LEGAL
FOTOS Olaf Heine, Winfried Heinze, Simon Wegener
Preisliste 2025 ES (1.1) 22.10.2024



Índice

1	Bienvenido a Buchinger Wilhelmi
4	El Programa AMPLIUS® MED
7	Nuestras estancias
12	Dieta de la cocina bio-gourmet
16	Categorías de habitaciones y precios
26	Servicios que se facturarán por separado
28	Asistencia médica básica
30	Tratamientos y terapias individuales
41	Preparando la maleta
42	¿Cómo llegar?
43	Mapa de acceso
44	Reglamento de la casa
45	Condiciones Generales de Contratación (CGC)
48	Buchinger Wilhelmi en la Costa del Sol

El Programa Buchinger Wilhelmi AMPLIUS® | MED



Hemos actualizado los hallazgos fundamentales del Dr. Buchinger para llevar una vida sana y plena conforme a los conocimientos actuales, los hemos consolidado científicamente y los hemos desarrollado desde una perspectiva holística. El resultado de todo ello es el Programa **AMPLIUS® | MED** Buchinger Wilhelmi, que incluye los tres componentes: ayuno terapéutico, medicina integrativa e inspiración.

Al igual que el uso de todas las instalaciones de la clínica, las ofertas colectivas están incluidas también en el Programa **AMPLIUS® | MED** Buchinger Wilhelmi. Al margen de lo anterior, las ofertas personalizadas, tales como la asistencia médica y las terapias individuales, el asesoramiento nutricional, las sesiones de psicoterapia y de coaching o los servicios de estética, se ofrecen a los precios indicados en este folleto.

Ayuno terapéutico

El organismo humano posee la capacidad de vivir de sus reservas de grasa durante un periodo de tiempo determinado y depurarse al mismo tiempo. Este es el punto de partida del ayuno terapéutico. Este método ayuda a las personas a prevenir y curar enfermedades del cuerpo y del alma. El objetivo es recuperar la calidad de vida, la capacidad de rendimiento y la armonía interior y mantener estos beneficios de forma consciente.

Además de agua mineral en cantidad ilimitada, en Buchinger Wilhelmi, los ayunantes ingieren infusiones, caldos vegetales recién preparados y zumos de frutas naturales recién exprimidos. Por supuesto, todos los productos proceden de la agricultura ecológica. La cura comienza con una dieta vegetariana ligera el día de llegada, a la que sigue un día de preparación. Una vez finalizado el ayuno, la dieta se normaliza paulatinamente, por lo general durante cuatro días, con sabrosos menús. Esta fase es un requisito importante para que el efecto de la cura perdure después la estancia en la clínica. Quien no pueda o no desee ayunar, podrá disfrutar de nuestra exquisita cocina bio-gourmet o, si fuera necesario, seguir una dieta especial que diseñaremos individualmente atendiendo a sus necesidades de salud, alergias y preferencias personales.

Medicina Integrativa

La oferta médica de Buchinger Wilhelmi combina las ventajas de la medicina moderna y de la medicina complementaria. En esta última se incluyen procedimientos alternativos y de la medicina naturista provenientes del ámbito cultural occidental y oriental, sin olvidar la psicopatología. Prestamos especial atención a la prevención de enfermedades y a la mejora permanente de la calidad de vida. Por ello ofrecemos también regularmente conferencias sobre temas relacionados con la salud, la medicina y las terapias.

Psicoterapia y Coaching

Durante los días o las semanas de estancia en Buchinger Wilhelmi, nuestros pacientes viven numerosas experiencias innovadoras y positivas. Nuestro deseo es que se lleven consigo el mayor número posible de ellas y que las integren en su vida habitual. El efecto más gratificante es, sin duda, un cambio duradero del estilo de vida. Una parte importante de nuestro programa lo constituyen por ello las conferencias y los cursos prácticos sobre medicina, psicología, deporte, forma física y nutrición. Asimismo, si lo desea, puede utilizar los servicios de coaching personal (coaching para la vida o para la salud). De este modo, la estancia en nuestra clínica le aportará, además de más vitalidad y energía, nuevas perspectivas.

Nutrición y Dietética

La alimentación tiene gran influencia en el mantenimiento de la salud y la vitalidad; por ello, ofrecemos numerosas propuestas para incorporar un nuevo estilo de vida a la rutina habitual. Las conferencias sobre nutrición le permitirán conocer la relación que existe entre la alimentación y la salud. En nuestra cocina didáctica le enseñaremos a preparar recetas sanas y sabrosas. En clases de cocina individuales podrá poner en práctica lo aprendido y preparar platos sabrosos y saludables.

Tratamientos Físicos

Los procesos iniciados en el organismo por el ayuno se estimulan con tratamientos externos, como masajes, fisioterapia y envolturas. Le ofrecemos un

amplio abanico de terapias procedentes de todo el mundo, desde las practicadas en China, Japón, Tailandia e India hasta los tratamientos naturistas europeos clásicos. La elección de los tratamientos y el número de sesiones dependerán del diagnóstico del médico que realice su seguimiento.

Ejercicio físico y Relajación

El ejercicio físico, preferiblemente al aire libre, tiene gran importancia en el ayuno. Por ello, en Buchinger Wilhelmi le espera un variado programa deportivo y de relajación. Tanto en cursos colectivos como en clases particulares aprenderá métodos eficaces para entrenar la resistencia y la fuerza. Bajo la guía de monitores podrá aprender también distintas técnicas de relajación, como entrenamiento autógeno y yoga. Si desea realizar una actividad física más intensa, disponemos de un amplio centro de fitness, de una acogedora sala de yoga y gimnasia, de un pabellón deportivo multidisciplinar, de una piscina exterior climatizada y de sauna finlandesa. Muy populares son asimismo las caminatas diarias con guías expertos a lugares únicos en los alrededores del lago de Constanza.

Inspiración y Espiritualidad

La estancia en Buchinger Wilhelmi no está orientada solamente a la salud física, sino también al espíritu y al alma, cuyas auténticas necesidades se ponen especialmente de manifiesto durante el ayuno. Para satisfacerlas, hemos diseñado una rica oferta cultural en forma de conciertos, excursiones con fines artísticos, ART Weeks y veladas literarias. Asimismo, ofrecemos conferencias y charlas sobre temas escogidos relacionados con la psicología y la filosofía y sesiones diarias de meditación.

Tratamientos de Belleza

Un aspecto agradable ejerce gran influencia en nuestro bienestar. Precisamente porque pretendemos que usted se sienta en armonía con su interior y con su cuerpo, ofrecemos también ayuda profesional orientada a la estética. Descubra el enfoque integral de nuestro salón de belleza **BUCHINGER WILHELMI BEAUTY**.

> **El programa diario:** Las mencionadas actividades en grupo, como las caminatas, los talleres y cursos, las conferencias, las sesiones formativas, los conciertos y las lecturas las hemos ordenado en un programa semanal, que se publica en alemán, inglés y francés.



Nuestras estancias

Basándonos en nuestra dilatada experiencia hemos diseñado diferentes opciones de estancia en Buchinger Wilhelmi con el fin de que nuestros pacientes puedan alcanzar un resultado óptimo en el tiempo disponible.

Las estancias incluyen:
Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**

Asistencia médica

- Examen inicial con anamnesis integral y elaboración de un plan terapéutico individual; examen final y ajuste de los objetivos relacionados con la salud; recomendaciones de actuación.
- Consultas adicionales según la duración de la estancia.
- LaborPlus: extenso análisis clínico con explicación detallada de los resultados.
- Control médico diario por personal sanitario titulado: medición de las constantes vitales (presión sanguínea, pulso, temperatura), peso y perímetro abdominal y control del estado general.
- Compresa hepática diaria durante los días de ayuno para estimular la función del hígado.
- Higiene intestinal por personal sanitario titulado (durante el ayuno cada 2 días).
- 24 horas de asistencia integral en la clínica por personal sanitario titulado.
- 24 horas de disponibilidad del médico/ de la médica de guardia.

Otros servicios de nuestras estancias

- Alojamiento en la categoría de habitación elegida.
- Dieta de ayuno.
- Manutención con productos de nuestra cocina bio-gourmet con certificado Demeter y Bioland en estancias cortas (menos de 10 noches).
- Un día de depuración antes del ayuno y – según la duración de la estancia – hasta 4 días de readaptación con una dieta a base de productos ecológicos de nuestra cocina bio-gourmet.
- Aporte complementario durante toda la estancia de los AMPLIUS Fasting Minerals, desarrollados sobre la base de los resultados de nuestras investigaciones.
- Bono para terapias y tratamientos (valor según la duración de la estancia, 35 € por día).
- App Buchinger Wilhelmi Amplus, su fiel acompañante antes, durante y después del ayuno.
- Amplio programa semanal terapéutico, espiritual y cultural: caminatas con guía, clases de yoga y gimnasia, meditación, conciertos, conferencias, clases de cocina en nuestra cocina didáctica.
- Botella de acero inoxidable, bolsa de baño grande, productos de higiene personal biocertificados para su uso personal.
- Infusiones y agua mineral a su libre disposición.

Classic Royal (28 noches)

El camino real hacia la curación y la salud.

El ayuno terapéutico original enmarcado en un espacio de tiempo más amplio. Para pacientes que desean o necesitan más tiempo. Más tiempo para el ayuno y para sí mismos. En caso de un trastorno de salud o enfermedad grave se recomienda, en principio, una estancia de 28 noches o más.

Servicios

Programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Asistencia médica:
Incluye: 2 consultas médicas por 7 noches, análisis LaborPlus (al comienzo de su estancia).

Amplio programa semanal terapéutico, espiritual y cultural.

Dieta de ayuno, incluidos los 4 días máximo de readaptación.

Alojamiento en la categoría de habitación elegida.

Bono por importe* de 980,00 € para tratamientos y terapias**.

Classic (21 noches)

El ayuno terapéutico original.

La duración óptima de esta cura son 21 días, incluyendo el día de llegada, los días de ayuno y los días de readaptación. Ideal también para repetirla regularmente una vez al año o cada dos años.

Servicios

Programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Asistencia médica:
Incluye: 2 consultas médicas por 7 noches, análisis LaborPlus (al comienzo de su estancia).

Amplio programa semanal terapéutico, espiritual y cultural.

Dieta de ayuno, incluidos los 4 días máximo de readaptación.

Alojamiento en la categoría de habitación elegida.

Bono por importe* de 735,00 € para tratamientos y terapias**.

Classic Light (14 noches)

El ayuno terapéutico en versión abreviada.

Nuestra oferta para todas aquellas personas que disponen únicamente de dos semanas, pero desean experimentar los efectos del ayuno terapéutico. Por lo general, al día de llegada le siguen un día de preparación, ocho días de ayuno y cuatro días de readaptación.

Servicios

Programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Asistencia médica:
Incluye: 2 consultas médicas por 7 noches, análisis LaborPlus (al comienzo de su estancia).

Amplio programa semanal terapéutico, espiritual y cultural.

Dieta de ayuno, incluidos los 4 días máximo de readaptación.

Alojamiento en la categoría de habitación elegida.

Bono por importe* de 490,00 € para tratamientos y terapias**.

Compact (10 noches)

La versión comprimida del ayuno terapéutico.

A petición de nuestros pacientes, ofrecemos también esta forma compacta de ayuno. Está indicada como una cura ocasional tanto para ayunantes con experiencia como para quienes no disponen de más tiempo. Por lo general, al día de llegada le siguen un día de preparación, cinco días de ayuno y tres días de readaptación.

Servicios

Programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Asistencia médica:
Incluye: 2 consultas médicas por 7 noches, análisis LaborPlus (al comienzo de su estancia).

Amplio programa semanal terapéutico, espiritual y cultural.

Dieta de ayuno, incluidos los 3 días máximo de readaptación.

Alojamiento en la categoría de habitación elegida.

Bono por importe* de 350,00 € para tratamientos y terapias**.

* El **bono** regalo es aplicable a las terapias y los tratamientos recomendados por el médico y seleccionados por el paciente de entre los servicios siguientes: masaje, fisioterapia, entrenamiento personal y asesoramiento nutricional.

** A los **pacientes primerizos** les recomendamos que reserven una cita con nuestros terapeutas deportivos (25 minutos) y una sesión de asesoramiento nutricional (25 minutos).
A partir de una estancia de 7 noches reservaremos ambas citas por usted con carácter obligatorio

Time out (7 noches)

Una semana de recuperación y regeneración.

Las numerosas y variadas posibilidades de nuestra clínica, junto con el Programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**, le ofrecen unos días de reconfortante descanso y revitalización. Usted mismo diseña sus propios objetivos personales o relacionados con la salud y, al regresar a su vida habitual, lo hará lleno de inspiración y con energía renovada.

En este periodo de tiempo tan breve no es posible ayunar.

Servicios

Programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Asistencia médica:
Incluye 2 consultas médicas por 7 noches, análisis LaborPlus (al comienzo de su estancia).

Amplio programa semanal terapéutico, espiritual y cultural.

Dieta de nuestra cocina bio-gourmet, adaptada a sus necesidades en materia de salud.

Alojamiento en la categoría de habitación elegida.

Bono por importe* de 245,00 € para tratamientos y terapias**.

Relax (3 noches)

El pequeño extra ocasional.

Unos días en Buchinger Wilhelmi Überlingen, junto al lago de Constanza, para desconectar de la vida diaria. Una magnífica ocasión para conocer nuestra casa y los alrededores, hacer una breve pausa introspectiva y generar nuevas energías.

En este periodo de tiempo tan breve no es posible ayunar.

Servicios

Programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**
Asistencia médica:
Incluye 45 minutos de asesoramiento médico.

Amplio programa semanal terapéutico, espiritual y cultural.

Dieta de nuestra cocina bio-gourmet, adaptada a sus necesidades en materia de salud.

Alojamiento en la categoría de habitación elegida.

Bono por importe* de 105,00 € para tratamientos y terapias.

* El **bono** regalo es aplicable a las terapias y los tratamientos recomendados por el médico y seleccionados por el paciente de entre los servicios siguientes: masaje, fisioterapia, entrenamiento personal y asesoramiento nutricional.

** A los **pacientes primerizos** les recomendamos que reserven una cita con nuestros terapeutas deportivos (25 minutos) y una sesión de asesoramiento nutricional (25 minutos).

A partir de una estancia de 7 noches reservaremos ambas citas por usted con carácter obligatorio



Dieta de la cocina bio-gourmet

Las estancias de ayuno incluyen, además de la dieta específica, la correspondiente a los días de readaptación.

Si ha elegido una estancia de ayuno, pero no desea ayunar o su estado de salud en un momento determinado no lo permite, la dieta de nuestra cocina bio-gourmet con certificación Demeter y Bioland tendrá un suplemento de 112,00 € por día.

Le ofrecemos la posibilidad de elegir entre una dieta integral vegetariana, dietas hipocalóricas de 800 a 1.200 kcal o dietas especiales personalizadas.

La máxima calidad de los alimentos procedentes de la agricultura regional es para nosotros una exigencia obvia. Por ello, hace ya mucho tiempo que utilizamos exclusivamente alimentos 100% orgánicos certificados. Además, en 2019 nuestra clínica ha sido la primera del mundo en conseguir el certificado Demeter para su oferta gastronómica. Desde 2021 nuestra cocina cuenta también con el certificado Bioland.

Demeter es sinónimo de innovación en armonía con la naturaleza, de la mejor calidad y de un proceso de elaboración artesanal. Esta certificación significa que somos responsables de nuestra gastronomía y de nuestros pacientes y también que asumimos los retos que conlleva una cocina creativa, artesanal y sabrosa, combinada con la máxima integralidad y sostenibilidad posibles. Demeter y Bioland es mucho más que «solo bio»; implica trabajar en estrecha coordinación con «nuestros» productores y fortalecer la cadena regional de creación de valor.




Für mehr Bio
in der Profiküche
Eine Initiative
von Bioland e.V.
www.bioland.de



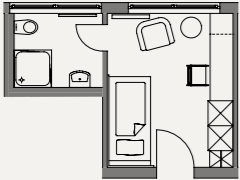

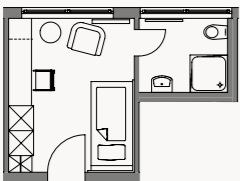

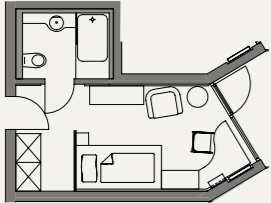

DE-ÖKO-005, EU-Landwirtschaft/ Agricultura UE



An aerial photograph of a coastal town at sunset. The town, with its red-roofed buildings and a prominent church spire, is situated on a hillside overlooking a large, calm body of water. The sky is a mix of soft orange and pale blue, reflecting on the water's surface. In the distance, more landmasses and a small island are visible under the twilight sky.

Detenga el tiempo,
deje atrás la vida cotidiana
y sumérjase en una atmósfera de paz,
serenidad y seguridad.

Categorías de habitaciones y precios

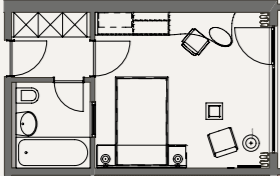

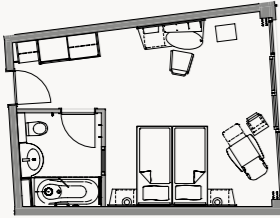

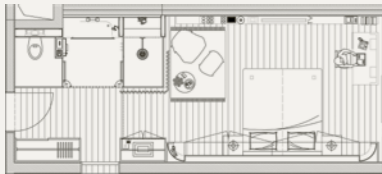

			Classic Royal 28 noches	Classic 21 noches	Classic Light 14 noches	Compact 10 noches	Time out 7 noches	Relax 3 noches
<p>Standard Habitación pequeña orientada al norte, sin balcón, aprox. 9 m², cama individual, con ducha, WC.</p>  <p>> Casa Principal (foto) > Parkvilla</p> 	Individual	10.310 €	7.930 €	5.550 €	4.078 €	3.394 €	1.356 €	
<p>Standard Plus Orientación noroeste/noreste, sin balcón ni terraza, aprox. 10 m², cama individual, con ducha o bañera, WC.</p>  <p>> Parkvilla (foto) > Villa Fichtenau</p> 	Individual	11.850 €	9.085 €	6.320 €	4.628 €	3.779 €	1.521 €	
<p>Comfort Habitación pequeña orientada al sur, con balcón o terraza y vistas al lago, aprox. 11 m², cama individual/ dos camas separadas, con bañera o ducha, WC.</p>  <p>> Villa Fichtenau > Parkvilla > Casa Principal (foto)</p> 	Individual Doble	13.950 € 12.690 €	10.660 € 9.715 €	7.370 € 6.740 €	5.378 € 4.928 €	4.304 € 3.989 €	1.746 € 1.611 €	

Las vistas de las habitaciones y las plantas son ilustrativas.

 Habitación individual  Habitación doble

Más fotografías de las habitaciones en nuestra homepage,
www.buchinger-wilhelmi.com/es/buchinger-wilhelmi-lago-de-constanza/habitaciones-suites/





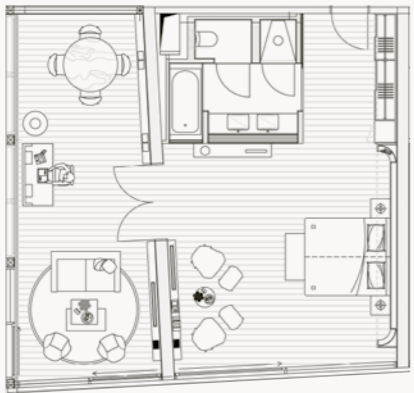



Aquí puede elegir la categoría de habitación que prefiera.
Los precios incluyen los servicios descritos en nuestras estancias y se entienden por persona en habitación individual o en habitación doble.

			Classic Royal 28 noches	Classic 21 noches	Classic Light 14 noches	Compact 10 noches	Time out 7 noches	Relax 3 noches
Superior Orientación sur, con balcón o terraza, vistas al lago, aprox. 14 m ² , cama individual/cama doble, con bañera y WC, algunas disponibles con puerta comunicante (solo en Villa Larix).  <p>> Casa Principal (foto) > Villa Larix</p> 	Individual	15.910 €	12.130 €	8.350 €	6.078 €	4.794 €	1.956 €	
	Doble	14.510 €	11.080 €	7.650 €	5.578 €	4.444 €	1.806 €	
Deluxe Habitación grande orientada al sur, con balcón, vistas al lago, aprox. 19 m ² , cama francesa/doble, con bañera o ducha y combinación WC-bidé, aire acondicionado, algunas disponibles con puerta comunicante.  <p>> Villa Bellevue</p> 	Individual	20.390 €	15.490 €	10.590 €	7.678 €	5.914 €	2.436 €	
	Doble	18.570 €	14.125 €	9.680 €	7.028 €	5.459 €	2.241 €	
Executive Amplia habitación orientada al sur, con balcón o terraza, vistas al lago, aprox. 30 m ² , cama king-size, con bañera o ducha y combinación WC-bidé, aire acondicionado, algunas disponibles con puerta comunicante.  <p>> Villa Belgrano</p> 	Individual	21.790 €	16.540 €	11.290 €	8.178 €	6.264 €	2.586 €	
	Doble	19.690 €	14.965 €	10.240 €	7.428 €	5.739 €	2.361 €	

Las vistas de las habitaciones y las plantas son ilustrativas.

 Habitación individual  Habitación doble

Más fotografías de las habitaciones en nuestra homepage,
www.buchinger-wilhelmi.com/es/buchinger-wilhelmi-lago-de-constanza/habitaciones-suites/

			Classic Royal 28 noches	Classic 21 noches	Classic Light 14 noches	Compact 10 noches	Time out 7 noches	Relax 3 noches
Junior Suite Habitación doble orientada al sur con balcón, vistas al lago, aprox. 40–50 m ² , cama king-size, con bañera y ducha, WC, bidé y aire acondicionado solo en Villa Belgrano.			 27.670 €	20.950 €	14.230 €	10.278 €	7.734 €	3.216 €
			 25.150 €	19.060 €	12.970 €	9.378 €	7.104 €	2.946 €
Suite Sántis Suite de 2 habitaciones, con dormitorio y salón, balcón, vistas al lago, aprox. 84 m ² , cama king-size, con bañera y ducha, combinación WC-bidé, aire acondicionado.			 47.690 €	35.965 €	24.240 €	17.428 €	12.739 €	5.361 €
			 36.490 €	27.565 €	18.640 €	13.428 €	9.939 €	4.161 €

> Villa Fichtenau
> Villa Belgrano (foto)

> Villa Belgrano

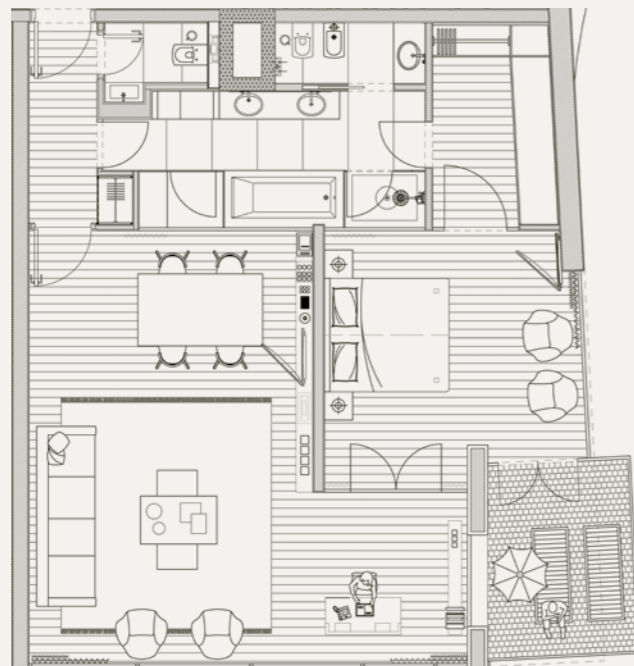
Las vistas de las habitaciones y las plantas son ilustrativas.

 Habitación individual  Habitación doble

Más fotografías de las habitaciones en nuestra homepage,
www.buchinger-wilhelmi.com/es/buchinger-wilhelmi-lago-de-constanza/habitaciones-suites/

Suite Mainau

Suite de 2 habitaciones, con dormitorio y salón, balcón, vistas al lago, aprox. 100 m², cama king-size, vestidor, kitchenette, cuarto de baño con jacuzzi, ducha de lluvia, combinación WC-bidé, WC para invitados, sauna, aire acondicionado.



> Villa Belgrano



	Classic Royal 28 noches	Classic 21 noches	Classic Light 14 noches	Compact 10 noches	Time out 7 noches	Relax 3 noches
Individual (H)	73.730 €	55.495 €	37.260 €	26.728 €	19.249 €	8.151 €
Doble (HH)	55.110 €	41.530 €	27.950 €	20.078 €	14.594 €	6.156 €

Las vistas de las habitaciones y las plantas son ilustrativas.

H Habitación individual

HH Habitación doble

Más fotografías de las habitaciones en nuestra homepage,
www.buchinger-wilhelmi.com/es/buchinger-wilhelmi-lago-de-constanza/habitaciones-suites/



Servicios que se facturarán por separado

- Servicios diagnósticos, terapéuticos y médicos que se soliciten a título particular o sean prescritos por nuestros médicos, por ejemplo, electrocardiograma, ecografía, ozonoterapia.
- Servicios terapéuticos que no cubra su bono o que superen el valor del mismo, por ejemplo, masajes.
- Todos los medicamentos y complementos que le prescriba y suministre el médico o solicite usted.
- Citas individuales, por ejemplo, personal coaching, asesoramiento nutricional individual o clase de cocina individual.
- Dieta complementaria de la cocina bio-gourmet prescrita por nuestros médicos o solicitada a título individual para pacientes que hayan reservado una estancia con ayuno.
- Intérprete y demás prestaciones indicadas en «Servicios para su comodidad», por ejemplo, room service, aparcamiento en garaje.

Tasas turísticas de la ciudad de Überlingen

Überlingen cobra durante todo el año una tasa de estancia. Con la recaudación se financian las infraestructuras turísticas (rutas de senderismo, señalización, etc.) en la zona metropolitana.

Tarjeta de visitante

Su tarjeta de visitante es válida en las localidades del BodenseeTeam Bodman-Ludwigshafen, Stockach, Sipplingen, Überlingen, Uhdingen-Mühlhofen, Meersburg, Hagnau, Immenstaad, en la región del Bodensee-Linzgau y en otros muchos destinos turísticos en torno al lago de Constanza. Con la tarjeta podrá acceder gratis a más de 200 lugares o disfrutar de descuentos.

En Überlingen obtendrá descuentos para acceder a las zonas de baño, las termas del Bodensee, el minigolf junto al lago, la escuela de vela y el alquiler de barcos, el Museo Municipal, las exposiciones de la Galería Municipal y eventos especiales organizados por Kur und Touristik Überlingen GmbH.



Asistencia médica básica

El ayuno terapéutico se realiza bajo supervisión médica. El ayuno refuerza el sistema inmunitario y resulta muy beneficioso para un sinnúmero de enfermedades crónicas. El objetivo es diseñar el tratamiento más indicado en su caso para mantener a largo plazo su salud y su bienestar, curar enfermedades y aliviar sus dolores.



La asistencia médica básica incluye un análisis clínico LaborPlus*, una anamnesis a cargo de su médico, seguida de una consulta y una recomendación terapéutica, así como el seguimiento médico con dos citas con el médico por semana. Si usted trae valores de laboratorio actuales, obtenidos poco antes de su estancia, el análisis clínico se realizará al final de la estancia para documentar eventuales cambios en su estado de salud.

Además de lo anterior, nuestro equipo asistencial, compuesto por enfermeras y auxiliares de enfermería con gran experiencia, le realizarán el control matutino, le servirán una infusión en su habitación, se ocuparán de su higiene intestinal y le aplicarán la compresa hepática. Todos los servicios citados están incluidos en las distintas modalidades de estancia (a partir de una estancia mínima de 10 noches).

Para los tratamientos, terapias y servicios diagnósticos prescritos por su médico o que usted elija podrá usar el bono correspondiente a su estancia. Los servicios que superen el importe del bono se facturarán por separado.

A continuación se incluye una selección de las indicaciones que se tratan en las dos clínicas:

PREVENCIÓN

DISMINUCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO

- Obesidad
- Estrés
- Hipertensión
- Tabaquismo
- Sedentarismo

TRATAMIENTO

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- Cardiopatía coronaria (calcificación de los vasos coronarios)
- Determinadas formas de insuficiencia cardíaca
- Insuficiencia circulatoria arterial
- Insuficiencia venosa (debilidad venosa y úlceras vasculares)

ENFERMEDADES DEL APARATO LOCOMOTOR

- Degenerativas: artrosis, artritis
- Inflamatorias: artritis reumatoide, enfermedad de Bechterew, artritis psoriásica
- Reumatismo de partes blandas, fibromialgia

ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

- Enfermedades gastrointestinales funcionales
- Enfermedades intestinales inflamatorias crónicas
- Estreñimiento crónico
- Síndrome del intestino irritable

TRASTORNOS METABÓLICOS

- Diabetes mellitus
- Trastornos metabólicos tiroideos
- Dislipemia (alteración de los niveles de lípidos en sangre)

SÍNDROMES DOLOROSOS

- Secundarios, p. ej., en enfermedades del aparato locomotor
- Alteraciones de la postura
- Migrañas

ESTADO GENERAL

- Agotamiento físico y psíquico
- Episodios depresivos
- Cansancio crónico

DESEQUILIBRIOS DEL SISTEMA INMUNITARIO

- Sensibilidad a las infecciones (vías respiratorias superiores, senos paranasales, vejiga)
- Alergias (asma, fiebre del heno, urticaria)

ENFERMEDADES DE LA PIEL

- Acné
- Psoriasis
- Neurodermitis

* El análisis LaborPlus está incluido en el precio de la estancia (a partir de 7 noches).

Tratamientos y terapias individuales

Complementariamente a la asistencia médica básica ofrecemos una amplia oferta de tratamientos individuales y diagnóstico médico. La elección de los tratamientos depende de su estado de salud. Por ello, generalmente se realiza después del reconocimiento que el médico asignado le hará a su llegada a Buchinger Wilhelmi y del diagnóstico correspondiente.

Nuestro equipo de Planificación elaborará el calendario con las citas concretas y le ayudará a elegir otras opciones, p. ej., masajes, fisioterapia, asesoramiento nutricional o entrenamiento personal.

Los pacientes que hayan estado ya en la clínica en otras ocasiones y sepan lo que les ha sentado bien pueden reservar los tratamientos y las terapias que deseen con anterioridad a su llegada. Pregunte directamente por el o la terapeuta que desea que le atienda. De este modo, nos facilitará la tarea de reservar las fechas y las horas con antelación.

> Para los tratamientos y terapias individuales enmarcados en las áreas de Tratamientos Físicos, Ejercicio y Relajación, Nutrición y Dietética y Psicoterapia y Coaching puede utilizar el **bono** correspondiente a su estancia. Cuando se agote el importe del bono, los servicios se facturarán por separado.

MEDICINA INTEGRATIVA

Medicina tradicional

> Diagnóstico

Todo el espectro del diagnóstico médico puede organizarse para que se realice en la propia clínica Buchinger Wilhelmi o también en cooperación con médicos especialistas externos o con el Hospital Helios.*

Junto al diagnóstico personalizado orientado a los síntomas ofrecemos chequeos para comprobar en poco tiempo su estado de salud. Todos los chequeos incluyen una explicación detallada de los resultados, la documentación correspondiente y el asesoramiento.

* Solo posible a partir de una duración mínima de la estancia de 4 noches.

Elastografía del hígado (Fibroscan®)

Electrocardiograma en reposo

Electrocardiograma bajo carga

ECG dinámico (24 horas)

Medición dinámica de la presión arterial (24 horas)

Ecografía de la glándula tiroides, ecografía de dos órganos, ecografía abdominal

Ecocardiografía (transtorácica)

Ecografía dúplex codificada en color de las arterias que irrigan el cerebro

Test ABI (detección de trastorno circulatorio en las arterias de las piernas)

Análisis clínico LaborPlus

Las pruebas de laboratorio pueden confirmar o delimitar posibles diagnósticos. El análisis es obligatorio en estancias a partir de 7 noches y se realiza al inicio de la estancia para adaptar el programa a sus necesidades individuales. El extenso análisis clínico LaborPlus está incluido en el precio de la estancia.

En el análisis clínico LaborPlus se miden los parámetros más importantes:
Velocidad de sedimentación globular, tasa de sedimentación eritrocítica (ESR), hematocrito, hemoglobina, leucocitos, MCH, MCHC, MCV, plaquetas, INR, PTT, índice de Quick, glucosa, HbA1c, índice HOMA, proteína C reactiva, fosfatasa alcalina, Gamma-GT, GOT, GPT, colesterol, HDL-colesterol, LDL-colesterol, cociente LDL/HDL, colesterol no HDL, triglicéridos, apolipoproteína B, calcio, potasio, magnesio, sodio, ácido úrico, urea, creatinina (GFR), TSH (basal), estado de la orina, vitamina D-25-OH, homocisteína, vitamina B12, ferritina.

> Pruebas específicas

Unidad del sueño

Medición del sueño

> Programas terapéuticos

Nuestros programas terapéuticos basados en nuestros principios rectores se coordinan con nuestro equipo médico en función del diagnóstico y la indicación.

Asesoramiento médico integrativo (consulta especial)

Programa para dejar de fumar, Gestión de la diabetes Tipo 2, Programa de obesidad

Medicina complementaria

> Medicina naturista tradicional

Terapia del orden

Fitoterapia

Terapia nutricional ver pág. 35
«Nutrición y Dietética»

Ejercicio físico ver pág. 35
«Ejercicio físico y Relajación»

Hidroterapia ver pág. 37
«Hidroterapia y envolturas»

> Medicina ortomolecular

Medicina ortomolecular

Infusión de micronutrientes

Salud del microbioma intestinal **NOVEDAD**

Medición continua
de la glucosa (CGM) **NOVEDAD**

> Homeopatía

Homeopatía

> Medicina china tradicional

Acupuntura

PSICOTERAPIA Y COACHING

Psicoterapia

Asesoramiento psicológico

Terapia de pareja

Tratamiento psicooncológico
después del cáncer

Control del estrés:
entrenamiento autógeno individual

Coaching

Life Coaching

Coaching sistémico de salud

Coaching orientado a la profesión

Mental Health Coaching

Tratamientos orientados al cuerpo

Terapia respiratoria según Middendorf®

Equilibrio emocional





EJERCICIO FÍSICO Y RELAJACIÓN

Ejercicio físico

Entrenamiento personal (entrenamiento funcional, natación, jogging y más)

Entrenamiento al aire libre

Boxtraining **NOVEDAD**

Entrenamiento suave

Gimnasia en el agua (sesión individual)

Coaching personal de tenis

Paseos guiados en bicicleta

Ofertas en grupo:
Entrenamiento funcional, estiramientos, gimnasia de columna, Pilates, aquagym, caminatas guiadas y más

Relajación

Meditación, entrenamiento autógeno, Yoga nivel I y nivel II, relajación muscular progresiva, Qigong (en grupo)

Control del estrés:
entrenamiento autógeno individual

Yoga
· Clases individuales
· En un grupo pequeño

Relajación muscular progresiva (clase individual)

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Dietética

Asesoramiento individual sobre nutrición (anamnesis de su conducta alimentaria y asesoramiento detallado para la optimización)

Elaboración de un plan dietético individual

Clases individuales de cocina dietética

Dieta cetogénica
· Asesoramiento individual sobre nutrición (anamnesis de su conducta alimentaria y asesoramiento detallado para la optimización)
· Clases individuales de cocina dietética

Cocina bio-gourmet

Quien no pueda o no desee ayunar, podrá disfrutar de nuestra saludable cocina bio-gourmet con certificado Demeter y Bioland o, en caso necesario, de una dieta especial adaptada a sus necesidades, alergias y preferencias personales.

Nuestra cocina bio-gourmet le ofrece las siguientes opciones:

- Dieta integral vegetariana de 1.800-2.400 kcal diarias
- Dieta hipocalórica de 800-1.200 kcal diarias
- Dietas especiales individuales

Almuerzo para llevar

Clase de cocina individual (preparación, elaboración, ingredientes y material incluidos, 50 minutos)

Cocina didáctica

FEEL WELL AFTER BUCHINGER WILHELMI

¿Desea mantener los efectos positivos del ayuno sobre su bienestar durante el mayor tiempo posible? También desde la distancia podemos ayudarle.

Una vez finalizada su estancia, podrá consultar con su nutricionista por teléfono, skype o e-mail.

Coaching nutricional

BOX AYUNO Buchinger Wilhelmi (Juego de 24 piezas para el hogar)

Desarrollada por nuestros profesionales en ayuno, la caja del programa BOX AYUNO contiene todo lo necesario para un ayuno de 5 días en el hogar.

Buchinger Wilhelmi Reset Box (1 día de depuración)

Las últimas publicaciones científicas confirman nuestra dilatada experiencia: los días de depuración, en los que se deja reposar al sistema digestivo, le ayudan a gestionar su peso, sintiéndose mejor y más sano a largo plazo.

El Buchinger Wilhelmi Reset Box, desarrollado por nuestro experto culinario senior Hubert Hohler, contiene verduras ecológicas, compota de manzana en tarro y arroz (aprox. 770 kcal/día) – listo para calentar.

App Buchinger Wilhelmi Amplius



TRATAMIENTOS CORPORALES

Masajes

Ámbito cultural europeo

Masaje clásico (masaje integral o masaje relajante)

Masaje con cepillos

Masaje de colon con compresa de aceite aromático

Hidroterapia de colon

Reflexología podal

Drenaje linfático manual

Tratamiento de la columna según Breuss

Ámbito cultural asiático y del Pacífico

Masaje ayurvédico

Shiatsu

Masaje con cuencos sonoros tibetanos

Masaje tradicional tailandés

Chi Nei Tsang (CNT, masaje abdominal tailandés)

Lomi Lomi

Hidroterapia y envolturas

Diversas envolturas:
vendas con flores de heno,
vendas de fango

Masaje subacuático

Ducha de contraste según Kneipp

Espacio Kneipp

Otras terapias integrales

Osteopatía

Terapia funcional
(terapia funcional según criterio osteopático)

Terapia cráneo-sacral

Mioreflexoterapia

Terapia Qi

Fisioterapia

Fisioterapia

Terapia manual

Terapia neurológica

Fisioterapia de la respiración

Gimnasia para el suelo pélvico

Vendaje neurovascular

INSPIRACIÓN Y ESPIRITUALIDAD

Clases de arte
· Clases individuales
· En un grupo pequeño

Taller creativo

Yoga
· Clases individuales
· En un grupo pequeño

Yoga, meditación (en grupo)

Mantra-Yin-Yoga (en grupo) **NOVEDAD**

Pranayama (ejercicios respiratorios) & Sonido
(en grupo)

Dance It Off (en grupo)

Gaga Dance (en grupo) **NOVEDAD**

Qigong (en grupo)

Talleres y conferencias

A lo largo del año Buchinger Wilhelmi ofrece actividades y eventos especiales, en parte con una duración de varios días, sobre diferentes temas. Información actualizada en www.buchinger-wilhelmi.com/es/actividades-y-eventos-en-el-lago-de-constanza

< BOX AYUNO Buchinger Wilhelmi



TRATAMIENTOS DE BELLEZA

Descubra el enfoque integral de nuestro salón de belleza Buchinger Wilhelmi Beauty. Nuestra gama de productos: REVIDERM, ALQVIMIA, med beauty Swiss.

Rostro

REVIDERM Buchinger Wilhelmi Detox

REVIDERM Hydration

REVIDERM Neuro-Sensitive

Micro-Needling

Skin Care Men **NOVEDAD**

Rostro y escote

ALQVIMIA Facial Eternal Youth

Escote

REVIDERM Décolleté

Cuerpo

ALQVIMIA Amplus Detox

Rituales

ALQVIMIA Ritual Balance

ALQVIMIA Ritual Transformation

ALQVIMIA Sensuality Ritual

Manos y pies

Manicura

REVIDERM Tratamiento de manos anti-vejecimiento

Pedicura cosmética

Servicio de podología

SERVICIOS

Alquiler de bicicleta / Alquiler de e-bike

Aparcamiento al aire libre

Aparcamiento cerrado, cubierto

Asistencia personal

Room-Service
(p.ej., comidas en la habitación,
servicio de botones, etc.)

Servicio de chófer
para distintos aeropuertos, ciudades y eventos

Soporte técnico (externo)

Para otros servicios diríjase a Recepción.

Servicio de intérprete

Para los pacientes que no hablen alemán, inglés o francés y deseen la ayuda de un intérprete de árabe, turco o ruso, concertaremos el servicio de interpretación al formalizar la reserva.

Asimismo, nos reservamos el derecho de contratar por iniciativa nuestra a un intérprete para el reconocimiento médico inicial, las consultas médicas, la cumplimentación de los cuestionarios y la planificación de las terapias.

A Buchinger Wilhelmi acuden pacientes de todo el mundo. Nuestros colaboradores hablan alemán, muchos también inglés y algunos, francés.

Las conferencias y demás actividades se ofrecen fundamentalmente en alemán e inglés y algunas, también en francés.

Nos esforzamos por mantener y afianzar el trilingüismo.

Preparando la maleta

Para que su llegada a la clínica sea relajada y fluida, hemos recopilado a continuación algunas informaciones importantes a fin de facilitarle los preparativos y la llegada.

Nuestra Recepción está abierta diariamente de 7.00 h a 22.00 h. Puede planificar la llegada a partir de las 16.00 h y la salida hasta las 11.00 h.

Si dispone de varias maletas para elegir, escoja la pequeña; el lujo del ayuno consiste en que se necesitan muy pocas cosas y uno puede liberarse de cargas de todo tipo. Por tanto, viaje ligero de equipaje, en el que, sin embargo, no debe faltar lo siguiente:

- Ropa de abrigo (según la época del año).
- Ropa y calzado de senderismo.
- Zapatillas de deporte para interior, a ser posible con suela de color claro.
- Ropa para la lluvia.
- Ropa deportiva y de baño (ropa de baño europea).
- Ropa cómoda para el día.
- Ropa de vestir para cualquier ocasión (p. ej., festivales, teatro).
- Un diario (¿nuevo?).
- Libros que quería leer desde hace tiempo.
- Su música preferida y auriculares cómodos.
- **Informes médicos actualizados, medicamentos** prescritos en cantidad suficiente (o las recetas correspondientes de su médico de familia).

Nosotros le proporcionaremos toallas de mano y de baño, albornoz y secador de pelo.

> Nuestra lista de precios es un extracto del amplio Programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**. A su llegada, le proporcionaremos una descripción detallada e información exhaustiva de nuestro Programa Buchinger Wilhelmi **AMPLIUS® | MED**. Quedamos a su disposición para cualquier consulta sobre otras ofertas.

¿Cómo llegar?

Le recomendamos que al realizar la reserva de su estancia, se informe en el consulado/embajada competente de los requisitos de entrada en Alemania. Si llega vía un aeropuerto alemán o el aeropuerto de Zúrich (Suiza), es suficiente con un visado Schengen vigente (información sin garantía).

Por avión

- Vía Zúrich: aeropuerto internacional más próximo. Taxi aprox. 85 minutos.
- Vía Friedrichshafen: aeropuerto nacional. Taxi aprox. 40 minutos.
- Vía Stuttgart: aeropuerto internacional con conexión directa con muchas ciudades europeas. Taxi aprox. 100 minutos.

Nuestra recomendación: Si lo desea, podemos organizar el traslado desde el aeropuerto. Consúltenos al realizar su reserva.

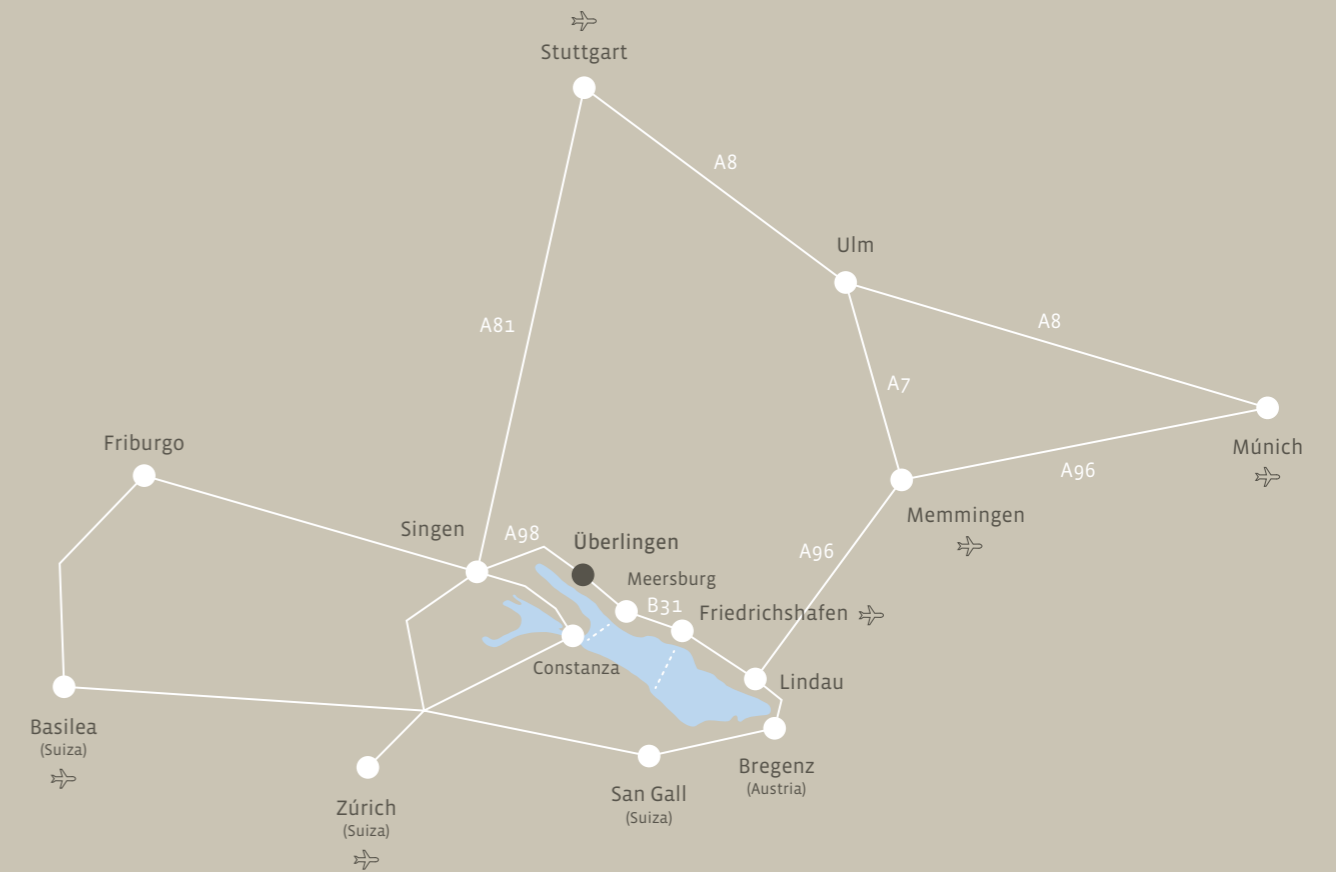
Por tren

- Vía Radolfzell, Singen o Friedrichshafen: Llegada directamente a la estación de tren «Überlingen-Therme» o «Überlingen». Taxi aprox. 3 y 10 minutos

Con coche

- desde Stuttgart: Autopista A81 hasta el cruce Singen/Hegau, tome la A98 en dirección Stockach/Friedrichshafen/Lindau, siga recto, la salida está a la derecha. Inmediatamente después, tome la primera salida hacia Überlingen Krankenhaus/Stadtmitte.

- desde Zúrich: A través de Winterthur en dirección a Schaffhausen hasta la frontera con Alemania, luego siga por la A98 en dirección Stuttgart/Singen; en el cruce de Hegau tuerza por la A98 en dirección Friedrichshafen/Stockach/Lindau, continúe como se indica más arriba.
- desde Múnich: Autopista A96 hasta Lindau, salida Sigmarszell, tome la B31 en dirección Friedrichshafen, continúe aprox. 50 km hasta Überlingen y siga por la «B31 alt» hasta la salida Überlingen Aufkirch/Krankenhaus.
- Para las tres direcciones: A partir de la salida Überlingen Krankenhaus continúe recto hasta la primera rotonda y tome la segunda salida en dirección Überlingen Stadtmitte. Deje la clínica a la derecha. A unos 300 m gire a la derecha por la Uhlandstraße (letrero Buchinger Wilhelmi). Siga por esta calle (zona 30) y a unos 300 m gire a la derecha en la Wilhelm-Beck-Straße (letrero Buchinger Wilhelmi). Al final de la calle, a la izquierda, se encuentra la entrada principal de Buchinger Wilhelmi. Aparque en la glorieta. Si lo desea, le asignaremos una plaza de aparcamiento.



Reglamento de la casa

En un lugar de reposo y relajación – como es Buchinger Wilhelmi – el respeto a los demás y un cierto orden son aspectos imprescindibles para la convivencia y el éxito del tratamiento.

1. Según criterio médico, durante el ayuno es necesario observar determinados periodos de reposo. A fin de garantizar el necesario descanso de los pacientes durante la siesta y la noche, le rogamos que de 12:00 h a 14:00 h y de 23:00 h a 7:00 h desvíe todas las llamadas al contestador personal (voicebox) instalado de serie. Al exterior podrá llamar en cualquier momento, incluso durante los periodos de descanso. A las 23:00 h se cierran todas las puertas exteriores.
2. **El uso del teléfono móvil está prohibido en todo el recinto de la clínica, así como durante las caminatas y excursiones. Solo se permite hablar por un teléfono móvil en la propia habitación con las ventanas cerradas (para no molestar a sus vecinos). Le agradeceríamos que a su llegada firme el consentimiento correspondiente.**
3. Como es posible que la capacidad de reacción se vea alterada durante el ayuno en casos concretos, algunas actividades (p. ej., nadar en aguas no acotadas, montar a caballo, conducir vehículos) solo podrán practicarse bajo determinadas condiciones. Por ello, solo debería practicarlas previa consulta con su médico.
4. Si un paciente desea no pernoctar en la clínica o pasar fuera algunos días, se requerirá el consentimiento del médico que le trate.
5. La edad mínima para seguir un tratamiento en Buchinger Wilhelmi es 18 años. Excepcionalmente se permitirá realizar un tratamiento a partir de 16 años si el menor está acompañado por un progenitor o tutor legal, previa consulta con la dirección y nuestros médicos. Una cura de ayuno terapéutico no es posible en pacientes menores de 18 años.
6. **En Buchinger Wilhelmi está totalmente prohibido el consumo de alcohol y de tabaco** tanto en el recinto de la clínica como durante las caminatas y en las habitaciones de los pacientes. El paciente que ocupe la habitación será responsable de que terceras personas observen la prohibición. En el aparcamiento existe una zona para fumadores.

7. Le rogamos que no acuda al salón o al comedor con atuendo deportivo o albornoz.
Le rogamos que en el recinto de la piscina vista ropa de baño europea (bikini, bañador, pantalón de baño).
Por razones médicas, recomendamos usar ropa deportiva ligera (p. ej., chándal) en las actividades físicas (p. ej., gimnasia, caminatas).
En Buchinger Wilhelmi no se permite la ocultación del rostro (velo).
8. Durante el ayuno, el sentido del olfato se vuelve extremadamente sensible; los perfumes artificiales (todos contienen hoy en día moléculas de esencias sintéticas) pueden resultar muy molestos para los ayunantes. Incluso los perfumes que tanto nos gustan.
Por ello, le agradeceríamos que en las actividades en grupo que se practican en las salas comunes y en el gimnasio, así como en las caminatas, prescinda en lo posible de usar perfume.
9. No se permite traer consigo animales.
10. Nuestra clínica se encuentra en un terreno escarpado, por lo que el uso de las instalaciones por parte de personas con movilidad reducida o que utilicen silla de ruedas puede verse limitado.
11. El cumplimiento de las normas y obligaciones recogidas en el reglamento de la clínica tiene una importancia decisiva para el éxito de una cura en Buchinger Wilhelmi. Esto se aplicable también a las indicaciones de los médicos, enfermeras y directivos.
12. En caso de infracción reiterada del reglamento o incumplimiento de las indicaciones, la Dirección de la clínica se reserva el derecho de dar la estancia por terminada. El daño ocasionado será facturado al paciente.

Por favor, lea detenidamente las condiciones aplicables a una estancia en Buchinger Wilhelmi. Con la confirmación de la reserva damos por supuesto que usted acepta las normas descritas. Le rogamos que a su llegada firme el consentimiento correspondiente.

Condiciones Generales de Contratación (CGC)

I. Ámbito de aplicación

1. Las presentes Condiciones de Contratación se aplicarán a los contratos relativos a un tratamiento hospitalario, así como a la totalidad de los servicios prestados a los pacientes por la clínica.
2. No serán de aplicación otras cláusulas diferentes salvo si Buchinger Wilhelmi las acepta expresamente por escrito.

II. Formalización del contrato

1. Junto con una oferta por escrito, Buchinger Wilhelmi le enviará un formulario de inscripción y una solicitud de pago a cuenta. Cuando recibamos el formulario de inscripción cumplimentado y el abono del pago a cuenta, el contrato se considerará formalizado con el envío la confirmación de la reserva por parte de Buchinger Wilhelmi.
2. Previa consulta con el Departamento de Reservas de Buchinger Wilhelmi y siempre que haya habitaciones disponibles, las personas visitantes y acompañantes podrán ser alojados hasta 2 noches. A partir de la tercera noche serán consideradas pacientes y se les aplicarán las tarifas generales. Asimismo, será obligatoria la consulta con un médico.
3. Por cada hospedaje solo podrá reservarse una modalidad de estancia. Los servicios de una estancia que no hayan sido utilizados no serán reembolsados. Los contenidos de las distintas modalidades de estancia no podrán modificarse.

III. Cancelación/Renuncia

1. La cancelación de una estancia deberá realizarse exclusivamente por escrito.
2. En caso de cancelación o modificación de la reserva, Buchinger Wilhelmi tiene derecho a cobrar los siguientes honorarios:
 - I: De 31 a 15 días antes de la fecha de llegada, 20 % del precio de la estancia consignado en la confirmación de la reserva.
 - II: De 14 a 8 días antes de la fecha de llegada, 40 % del precio de la estancia consignado en la confirmación de la reserva.
 - III: Desde 7 días antes de la fecha de llegada, 80 % del precio de la estancia consignado en la confirmación de la reserva.

- IV. En caso de llegada tardía, salida anticipada o no presentación, 100 % del precio del viaje combinado.
3. En caso de incumplimiento del Reglamento de la clínica, Buchinger Wilhelmi estará autorizada para interrumpir el tratamiento a expensas del paciente.
4. Las citas para terapias individuales deberán anularse hasta las 12.00 h del día anterior; si se anulan más tarde, serán facturadas. Esta norma se aplica también en caso de no utilización.

5. El importe de las comidas no consumidas no se reembolsará.

IV. Servicios, precios, pagos

1. Se realizará un pago a cuenta como parte del proceso de reserva. El importe del pago a cuenta se indicará en la oferta por escrito.
2. El pago del importe restante del precio de la estancia vencerá 3 semanas antes de la fecha de llegada. Si Buchinger Wilhelmi no hubiera recibido el pago el día de llegada, dicho pago deberá realizarse a la llegada.
3. A la llegada se depositará una tarjeta de crédito como garantía.
4. La factura se liquidará antes de la salida.
5. Todos los servicios se facturarán conforme al catálogo de servicios actualmente vigente de Buchinger Wilhelmi. Las tarifas y cláusulas anteriores no son válidas. Nos reservamos el derecho de introducir cambios.
6. La mayoría de los precios son precios con IVA incluido. Si se modificara el tipo de IVA subyacente, los precios afectados se ajustarán automáticamente.
7. Si entre la reserva y la estancia se produjera un cambio de año, los precios podrían variar.
8. En caso de tratamientos hospitalarios con arreglo a las prestaciones de un seguro de enfermedad obligatorio alemán, la clínica deberá tener en su poder la confirmación por escrito de la cobertura de gastos de la entidad aseguradora, así como el formulario de inscripción de Buchinger Wilhelmi debidamente cumplimentado y firmado con

carácter jurídicamente vinculante, como tarde 21 días antes del comienzo del tratamiento. En caso contrario, el ingreso hospitalario y la liquidación subsiguiente se facturarán conforme a las condiciones para pacientes privados.

- La liquidación según las tarifas indicadas en esta lista de precios se realizará también directamente con el/la paciente en los casos en que se presente el documento acreditativo de una subvención o de un seguro de enfermedad privado con sistema de reembolso.
- A fin de garantizar la correcta realización de un tratamiento hospitalario, la clínica se reserva la facultad de contratar a un intérprete por cuenta del paciente si el médico que le asiste o la Dirección de la clínica estiman que existe esa necesidad.
- La facturación según la tarifa de honorarios de médicos (GOÄ) no es posible.

V. Llegada/Salida

- Se garantiza una habitación de la categoría reservada. Sin embargo, no podrá exigirse un número de habitación determinado.
- El día de llegada las habitaciones reservadas estarán disponibles a partir de las 16.00 h.
- El día de salida la habitación se deberá desocupar antes de las 11.00 h; en caso contrario, se facturará adicionalmente el día completo.
- Si desea prolongar la duración de la estancia reservada y confirmada o hacer cualquier modificación, deberá ponerse en contacto con el Departamento de Reservas.
- A la llegada se deberá presentar un documento de identidad/pasaporte válido y una tarjeta de crédito válida.

VI. Objetos personales /Responsabilidad

- Buchinger Wilhelmi no puede asumir ninguna responsabilidad por los objetos personales traídos consigo, en especial, joyas, documentos y dinero en metálico. Buchinger Wilhelmi recomienda utilizar la caja de seguridad existente en la habitación.
- La utilización del garaje y de las plazas de aparcamiento es por cuenta y riesgo del usuario.
- En Buchinger Wilhelmi rige la prohibición estricta

de consumo de tabaco y de alcohol en todo el recinto de la clínica, así como durante las caminatas y en las habitaciones de los pacientes. Asimismo, está prohibido el uso de cigarrillos electrónicos o similares. En el aparcamiento existe una zona para fumadores.

El/la paciente que ocupe la habitación será responsable de que terceras personas acaten también dicha prohibición. Si un/una paciente incumple esta norma, la clínica estará autorizada a facturarle una cantidad global por importe de 500 € en concepto de limpieza especial. Lo mismo se aplicará si terceras personas fuman en la habitación con conocimiento o desconocimiento negligente del/la paciente. El/la paciente tiene derecho a demostrar que no se ha producido ningún daño o, en caso afirmativo, que se ha producido un daño menor. Los detectores de humo son dispositivos especiales extremadamente sensibles que detectan el humo tanto de los cigarrillos como del tabaco de pipa y activan la alarma al instante. Si una alarma se activa por humo, se facturará al causante la totalidad de los gastos ocasionados por la evacuación, la intervención de los bomberos y demás gastos subsiguientes.

- Está prohibido encender fuego abierto (p. ej., velas o similares) en el edificio de la clínica.
- Se ruega no utilizar dispositivos inteligentes, en particular gafas inteligentes, en ningún lugar del recinto de la clínica. Buchinger Wilhelmi se reserva el derecho a prohibir grabaciones no deseadas.

VII. Disposiciones finales

- Lugar de pago y cumplimiento es Überlingen am Bodensee.
- El lugar de jurisdicción es Überlingen am Bodensee.
- Se aplicará el derecho de la República Federal de Alemania.
- Si alguna cláusula de estas Condiciones Generales de Contratación fuera nula o ineficaz en el presente o en el futuro, ello no afectará a la eficacia de las cláusulas restantes. Por lo demás, se aplicará la normativa legal.



Después de una cura de ayuno en una de nuestras clínicas Buchinger Wilhelmi, con nuestro programa BOX AYUNO puede seguir experimentando los efectos positivos del ayuno en su ajetreada vida diaria el mayor tiempo posible. Basándonos en nuestra experiencia única y en numerosos estudios científicos, hemos desarrollado para usted el BOX AYUNO Buchinger Wilhelmi conforme a las investigaciones más recientes.

Buchinger Wilhelmi en la Costa del Sol



A espaldas de la Sierra Blanca, la clínica Buchinger Wilhelmi de Marbella está situada en medio de una vegetación exuberante. Las habitaciones y suites de los dos amplios edificios de la clínica disponen de balcones con vistas al Mediterráneo. En el jardín, donde hay flores todo el año, se puede pasear entre algarrobos, buganvillas y cuidados parterres de hierbas aromáticas y hortalizas. Un lugar bañado por el sol, lleno de color y energía vital.

Clínica Buchinger Wilhelmi
Avda. Buchinger 15
29602 Marbella, España

T +34 952 76 43 00
F +34 952 76 43 05
clinica@buchinger-wilhelmi.es

Contacto y Reservas

Nuestro equipo de Reservas le ayudará en cualquier momento por teléfono, e-mail o correo postal. Por supuesto, durante su estancia podrá consultarnos también cualquier duda.

T +49 75 51 807-870
F +49 75 51 807-889
reservation@buchinger-wilhelmi.com
www.buchinger-wilhelmi.com



Klinik Buchinger Wilhelmi
Wilhelm-Beck-Str. 27
88662 Überlingen
Alemania
T +49 75 51 807-0
info@buchinger-wilhelmi.com
www.buchinger-wilhelmi.com

Contacto y Reservas
T +49 75 51 807-870
F +49 75 51 807-889
reservation@buchinger-wilhelmi.com

Follow us!

